



MINDEN ÁLLOMÁSON MEGÁLL A METRÓ

Öt és fél év után befejeződött Magyarország legforgalmasabb vasútvonalának, az M3-as metrónak a felújítása.

(2. oldal)



HUNGARODENTAL MAGÁNFOGÁSZAT



MŰFOGSOR
HELYETT
FIX FOGAK
5 NAP ALATT

www.hungarodental.hu

1126 Bp., Böszörményi út 13-15.
+36 70 772 1315

„Vezetés közben jönnek a legjobb ötleteim”

Nemrégiben látott napvilágot Bagó Tünde első regénye, az Ella háborúja. A szerző évek óta Németországban él, az ország ismerete és szeretete sugárzik a művéből. Történelemtanár és művelődésszervező, majd jogász végzettséget szerzett. Az Élet sója blog szerzőjeként 2017-ben jelentette meg a Bodeni-tó - Több mint útikönyv című élménykönyvét, amelyben lakóhelye, Dél-Németország legnagyobb turisztikai régióját mutatja be a szomszédos osztrák és svájci tóparti látványokkal. Férjével 2012 óta élnek a tó mellett. Számos történettel, szokással, kulináris érdekességgel ismerkedett meg, amelyek regényeiben is szerepet játszanak.

3. oldal



BRUTÁLIS
KÉSZLET A
a SASSZ-nál

30 éve ajtóval,
ablakkal
foglalkozunk

www.sassz.hu
E-mail: nyilaszaro-ujpest@sassz.hu
Tel.: 06-70/774-3294
Cím: Budapest 4. kerület, Tomori u. 8.
SASSZ NYÍLÁSZÁRÓ Kft.

VILLANSZERELÉS
IGV-VILL.HU
06-30/9549-841

Kövess minket
a facebook -on is!
www.facebook.com/szuperinfobudapest
SZUPERiNFÓ

Koka
TŰZIFA!
Cser, tölgy, bükk, akác
• méterben • tőkézve
• hasítva
(1 m³ = 1 m x 1 m x 1,7 m)
06-30/199-2509

TAVASZI EXCLUSIVE ARANYFELVÁSÁRLÁS
CSAK MOST!

Galériánk aukcióra vásárolna készpénzért festményt!
EGÉSZ ÉVBEN VÁSÁROLUNK ARANYAT!

14 k. törtarany: 27.600 Ft/g
14 k. fazonarany: 31.800 Ft/g
18 k. törtarany: 28.000 Ft/g
18 k. fazonarany: 36.000 Ft/g
24 k. arany: 30.000 Ft – 50.600 Ft/g-ig

Ne adja el aranyát tört áron, mert mi fazonaranyként magasabb árat fizetünk érte!

Továbbá vásárolunk mindenféle aranytárgyat, befektetési aranyat, fogaranyat, brillt, zsebórákat, karórákat, aranyérmét stb., valamint ezüsttálcát, ezüst ékszereket, mindent ami ezüst, Herendi, Zsolnay porcelánt, festményeket és mindenféle hagyatékot!

AZONNALI KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!

1114 Bp. Móricz Zs. körtér 2. Ny.: H-P: 10-17, Szo.: 10-13³⁰
T.: 0630/680-6955, www.aranyfelvasarlas.net



Teljes és részmunkaidős

TAKARÍTÓ

munkatársat keresünk délutáni munkavégzésre
VERSENYKÉPES BÉREZÉSSSEL,

I. kerületi irodaházba.

Téged keresünk, ha igényes vagy önmagadra és
környezetedre, tudsz önállóan és csapatban dolgozni
és rendelkezzel legalább 3 éves tapasztalattal

Jelentkezz még ma!

E-mail: veszeli.nikolett@jusec.hu

Telefon: 06 70 669 5040

Jusec Kft.

Természetesen az egészségért!



- az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet ajánlása szerint elsősorban mindig természetes forrásból biztosítsuk a C-vitamin bevitelét
- az **Acerola C** C-vitamin tartalma **100%-ban természetes** eredetű
- a C-vitamin minősége - tehát, hogy természetes vagy mesterséges - kiemelkedően fontos

A napi 90 mg jelentős túllépése kockázatokkal járhat.

Figyelmeztetés!
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!
Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!
Adagolási javaslat: 3x1 kapszula naponta

További információkért hívja szaktanácsadóinkat: +36 1 700 91 88

Ön mindig alaposan utánanézz, hogy természetes C-vitamint ad-e családjának, gyermekeinek?

VÁLASSZA A MINŐSÉGET!
www.vargagyogyomba.hu



Érvényes vagyonőri igazolvánnyal
és tanúsítvánnyal rendelkező
kollégákat keresünk
állandó és helyettesítő

VAGYONŐR munkakörben

budapesti irodaházakba
és törökbálinti adatközpontba.

Jelentkezz még ma!

E-mail: egri.emoke@jusec.hu

Telefon: 06 70 902 7451

Jusec Kft.

www.szinesfenymasolok.hu

info@manualhungary.hu

- ◇ költségelemzés
- ◇ eladás
- ◇ bérlet
- ◇ lízing
- ◇ üzemeltetés
- ◇ szervíz



KONICA MINOLTA Manual Hungary Kft.

Aktuális

Már minden állomáson megáll a metró

Öt és fél év után befejeződött Magyarország legforgalmasabb vasútvonalának, az M3-as metrónak a felújítása. A rekonstrukció utolsó ütemében a Lehel téri és a Nagyvárad téri állomások újultak meg. A két állomás átépítése azért maradt a folyamat legvégére, mert a felújítás ideje alatt itt fordultak meg a szerelvények.

Az ország legforgalmasabb vasútvonalának számító M3-as metró felújítása 2017 őszén kezdődött el. A felújítás alatt

teljesen megújult a metróvonal infrastruktúrája: többek között új vágányokat és kitérőket építettek be, kicserélték a biztosítóberendezéseket, és szigetelték az alagutakat is.

Az elmúlt időszakban minden állomás új külsőt és

belsőjét kapott, valamint nagy hangsúlyt fektetnek az akadálymentesítésre is. Ennek keretében lifteket és ferdepályás felvonókat építettek be, hogy a mozgásukban korlátozottak is tudják használni a metrókat, illetve taktilis jelekkel segítik a látásukban korlátozottak közlekedését.

A rekonstrukció befejezése után szinte egy vadonatúj metrókat kaptak vissza a budapestiek és a fővárosba látogatók.



Fotók: iStock

Biztos megélhetést szeretnél?

Hosszú távú, bejelentett munkát keresel?

Akkor Téged keresünk!

GLS.

ÉJSZAKAI KÁRÜGYINTÉZŐ

Feladatok:

Várhatóan 80% fizikai- és 20% adminisztratív munka

- Sérült csomagok szemrevételezése, átcsomagolása
- Kárfelmérés, adminisztráció
- Ügyfelekkel és partnerekkel való kapcsolattartás
- Beérkező reklamációk, kárigények kezelése
- Minőségbiztosítási osztály támogatása

Elvárások:

- Középfokú végzettség – pályakezdők jelentkezését is várjuk!
- Angol nyelv középszintű ismerete
- Problémamegoldó szemlélet
- Türelem és precizitás
- Önállóság és megbízhatóság
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek

Amit kínálunk:

- Változatos, kihívást jelentő munkakör
- Versenyképes jövedelem, 13. havi fizetés, cafeteria
- Budapestről céges busz munkába járáshoz
- Folyamatos tanulási és fejlődési lehetőség
- Folyamatosan fejlődő, nemzetközi vállalati környezet

Munkavégzés helye: 2351 Alsónémedi, GLS Európa u. 2.

Munkaidő: 16:30–01:30

Jelentkezés módja: Fényképes önéletrajzzal
a job@glshungary.com e-mail címen.



Paparazzi



Egy koncertre újra összeáll a Hungária

2024. június 1-jén, a Puskás Arénában egy nagykoncert erejéig összeáll egy korszak emblematikus együttese, a Hungária. Fenyő Miklós, Novai Gábor, Dolly és Szikora Róbert, a Hungária együttes élő legendái hozzák a 2024-es év legjelentősebb hazai koncertélményét.

Bagó Tünde: „Vezetés közben jönnek a legjobb ötleteim”

■ Nemrégiben látott napvilágot Bagó Tünde első regénye, az Ella háborúja. A szerző évek óta Németországban él, az ország ismerete és szeretete sugárzik a művéből. Történelemtanár és művelődésszervező, majd jogász végzettséget szerzett. Az Élet sója blog szerzőjeként 2017-ben jelentette meg a Bodeni-tó – Több mint útikönyv című élménykönyvét, amelyben lakóhelye, Dél-Németország legnagyobb turisztikai régióját mutatja be a szomszédos osztrák és svájci tóparti látnivalókkal. Férjével 2012 óta élnek a tó mellett. Számos történettel, szokással, kulináris érdekességgel ismerkedett meg, amelyek regényeiben is szerepet játszanak.

– *Mi inspirálta a könyv megírására?*

– Két irányból is kaptam inspirációt. Az egyik a helyszín és annak valós történetei voltak. Egy évtizeddel ezelőtt költöztünk a férjemmel a svájci határ mellett fekvő német kisvárosba, Singenbe. A közelben fekvő Bodeni-tó lett a kirándulásaink célpontja. A sok-sok érdekes látnivaló arra ösztönzött, hogy útikönyvet írjak a környékről. A kutatások és a felfedezések során ismerkedtem meg a Hohentwiel vár és Singen második világháborús történetével. Később a helyben megismert emberektől a svájci határ közelségéből adódó érdekességekről hallhattam. Összegyűjtöttem ezeket az információkat, és a koronavírus járvány idején egy kreatív írás klubban elővettem a jegyzeteimet. Itt azt a feladatot kaptam Nádasi Krisz írótól, írástechnikai oktatótól, hogy írjam meg egy hosszabb történet vázlatát, amelyhez három szót kaptam: repülő, vár, mérnök. Ez volt a másik irányból érkező inspiráció. A Hohentwiel várrom lábánál fekvő kisváros

valós történelmi eseményeihez tökéletesen illettek ezek a szavak.

Hűen a történelemhez

– *Az „Ella háborúja” története 1944-ben és 1995-ben játszódik. Milyen kutatást végzett a korszakról, és mennyire volt fontos az Ön számára, hogy hitelesen ábrázolja a kor hangulatát és atmoszféráját?*

– A második világháború eseményeit teljes egészében történelmi tényként kezelve használtam háttérként. Történelemtanárként nem vagyok híve a történelmi események megváltoztatásának még a szépirodalmi alkotásokban sem. Ezért a történelmi tényekhez ragaszkodtam a regényemben. A kort, amelyben a történet játszódik hiteles történelmi források felhasználásával festettem le. Kutattam a helyi könyvtárban, levéltárban, múzeumban és elolvastam számos forrásanyagot, korabeli lapot, tudományos munkát is. A helyszínek közelében éltem, így rendszeresen jártam-keltem ott, és megfigyeltem az épületeket, amelyek már 1944-ben is ott álltak. Kutattam régi fotók után is, hogy minél hitelesebben ábrázolhassam a környezetet. Singen városa ma is tisztelettel adózik olyan embereknek, akik életmentő feladatot láttak el a háború alatt, számos könyv, kiadvány jelent meg róluk. Ezek az emberek nem konkrét szereplői a könyvemnek, de a történetük hatással volt rám a regényem karaktereinek megformálásában.

– *A főszereplő egy fiatal nő. Miként született meg és vált teljessé a karaktere?*

– Ella házasságban él, 1944-ben már 28 éves. A karakterének kialakításakor fontos volt számomra, hogy értelmiségi nő legyen, aki a háború szempontjából hétköznapi ember. Művészlélek, olyan karakter, aki az átlagnál érzékenyebb arra, ha a világ negatív hatással van az életére. A második világháborút megelőző időszakban az Ellához hasonló nők egy jelentős hányada nehezen dolgozta fel azt, ha akár művészi kiteljesedésében, munkájában vagy személyes szabadságában korlátozták. A háború előtti időszak és a háborús évek diktatórikus világa éppen ezt tette vele. A karaktert ennek a célnak rendelttem alá. Sokat olvastam a kor pszichológusaitól származó tanulmányokat, vizsgáltam a társadalmi változásokat, és tanulmányoztam a kor hozzá hasonló személyiségeit. Végül a regény írásának, a többi karakter kidolgozásának folyamatában is sokat fejlődött a karakter.

Az íráshoz nyugalom kell

– *Milyen üzenete van a történetnek, és mire szeretné felhívni a figyelmet?*

– A történelmet tanítani és tanulni kell, de nem csupán a tények, hanem a következtetések is nagyon fontosak. A másik célom az volt a történettel, hogy érzékeltessem, mennyire megváltoztatja az embereket egy olyan extrém élethelyzet, amikor diktatúrában vagy háborúban kell élniük. Magam sem tudom, hogyan reagálnék egy olyan szituációra, amibe Ella került.



Valószínűleg eleinte depresszióba esnék, azután tiltakoznék, majd végül kiégetten összeomlanék. Hiába érezzük magunkat erősnek most, akkor, amikor kényelmes életünk van, a megváltozott élethelyzetek sokféle viselkedést válthatnak ki belőlünk.

– *Hogyan írja meg a könyveit? Van valami rituáléja vagy megszokott munkafolyamata az írás során?*

– Szeretem a valós helyszíneket, amelyeket időnként újra és újra meglátogatok a történet tervezése során. Így volt ez a Hohentwiel várrommal is, ahová rendszeresen felmentem, és a kövekre leülve agyaltam a történeten. De az is gyakran előfordul, hogy sétálgatok az utcán a fejemben élő szereplők társaságában, és máris jönnek az ötletek. Amíg a történet felépítéséhez ilyen jellegű inspirációra van szükségem, addig az íráshoz nyugalom kell teremtenem magam körül. Amikor leülök írni, néhány napig igyekszem kizárni a többi munkámat, a közösségi médiát. Elmerülök a történetbe, és ha elakadok, autóba ülök. A vezetés mindig segít, ilyenkor jönnek a legjobb ötleteim. Sokat utazom a másik munkám miatt vagy a családhoz Magyarországra, ezeket

az időket is kihasználom a történet továbbgondolására.

Kaland, szerelem, utazás

– *Dolgozik jelenleg új kötetten?*

– Igen, készül egy újabb regényem, amely szintén a Bodeni-tó mellett játszódik, Konstanz városában. Nem folytatás a szó szoros értelmében, de lesz két olyan karakter, akik az Ella háborújában is megjelentek és a második regényben is szerepet kapnak. Ebben a történetben még közelebb kerülhetünk a határmenti (német-svájci határ) élethez, annak minden nehézségével és pozitívumával. Lesz benne kaland, szerelem és utazás, és persze olyan helyek, amelyek remélhetőleg sokakat ösztönöznek majd arra, hogy ellátogassanak erre a csodás vidékre. A tó és környéke engem is nap mint nap inspirál.

– *Milyen terve van a jövőre vonatkozóan?*

– A Bodeni-tó körül játszódó történetek megírása után szeretnék egy nagyívű családregényt alkotni, amelynek az alapjai már régóta a füzetemben pihennek. Ebben is segítségemre lesznek majd az utazóbloggerként megismert helyek és történetek.

Budai Klára



Álláspont



Önkéntesség a nyári időszakban

Az önkéntes munka nemcsak a közösségnek nyújt segítséget, de számos előnnyel jár az elvégzője számára is. Segíthet új készségeket fejleszteni, kapcsolatokat építeni, és értékes tapasztalatokat szerezni, amelyeket a későbbi munkakeresés során fel lehet használni.

Hogyan tartjuk szinten nyelvtudásunkat a nyári időszakban?

Nyakunkon a nyár, az utazások, családi programok, kikapcsolódás és folyamatos pörgés időszaka. Ilyenkor hajlamosak vagyunk szüneteltetni a nyelvtanulást is – ez a több hónapos kiesés pedig nagyon veszélyes, különösen azoknak, akik nemrég kezdtek ismerkedni egy-egy új nyelvvel. Hogyan tarthatjuk szinten a tudásunkat a folyamatos rohanás mellett?

– Az a tapasztalatunk, hogy nyáron a legtöbben szünetet tartanak a nyelvtanulásban, ez azonban végzetes lehet. Ha szeretnél jól beszélni például angolul, kikerülhetetlen a folyamatos és tudatos beszédgyakorlás. Léteznek rá otthoni módszerek, például felcímkézéssel a szobádban található tárgyakat, és igyekezzel velük mondatokat alkotni. Hasznos, ha szinkronos filmek helyett feliratos opciót választasz.

Jó módszer lehet az is, ha az utazással töltött időben gyakorolsz, a villamoson látott szituációkat próbáld meg mondatba foglalni. A legcélszerűbb azonban egy nyelvcserepartner, vagy egy nyelviskolai program – mondta el Juba-Nagy Ágnes.

A legtöbben attól félnék, hogy a nyarukat felborítja a nyelvtanulás folytatásával járó kötelezettség. Pedig az online nyelvtanítás korában már szabadon és rugalmasan kiválaszthatjuk az életvitelünknek és időbeosztásunknak legoptimálisabb lehetőséget, mixelhetjük akár a személyes és online csoportos órákat is. Vannak olyan nyelviskolák, ahol heti 20-25 alkalomból is választhatunk, így a nyári programokról sem kell lemondanunk és a nehezen megszerzett tudásunk sem vész kárba.

„Látjuk a jövőt!”

Mi más is lehetne ma főközben egy e-kereskedelmi konferencián, mint az a téma, ami néhány hónapja lázban tartja az egész világot: a mesterséges intelligencia. A legújabb technológiák által nyújtott lehetőségeknek csak a fantázia szab határt, de leginkább az sem. Június 6-án és 7-én, a Thermal Hotel Visegrád patinás épületében hazai és külföldi szakemberek gyűlnek össze, hogy megosszák észrevételeiket és tapasztalataikat a jelenlévőkkel a mesterséges intelligencia (MI) és az e-kereskedelem jelenlegi és jövőbeni összefonódásáról.

Betekintés a nyugat-európai e-kereskedelmi trendekbe, versenyelőny megszerzése a mesterséges intelligencia kreatív használatával, akár fél órán belüli kiszállítási cél az e-kereskedelemben, a világ legnagyobb e-kereskedelmének eredményei – csak néhány ízelítő a témákból, melyek a webshop tulajdonosokat foglalkoztatják 2023-ban, ezért az e-kereskedelmi konferencián is terítékre kerülnek. A trendeket és friss megoldásokat olyan előadóktól hallhatjuk, mint a Wolt, Foodora, Webshippy, GLS, DPD, Aqua vagy a Packeta vezető beosztású szakértői. De Hajós

András, Balogh Petya és Hajnóczky Soma is megosztja tapasztalatait a résztvevőkkel.

Ötven előadás és két workshop várja az Ecommerce Hungary több mint 400 résztvevővel megrendezésre kerülő, eddigi legnagyobb e-kereskedelmi konferenciáján az érdeklődőket. A „Látjuk a jövőt!” címet viselő rendezvényen görcső alá kerül a gazdaság jelenlegi állapota, az elektronikus kereskedelem nemzetközi és hazai helyzete, a hazai cégek versenyképessége, valamint a nemzetközi terjeszkedés lehetőségei és annak fontossága is.



A kép a mesterséges intelligencia segítségével készült.

Fogjon a **Body Space®** segítségével!

AKCIÓ!
-10% máj. 30-jún. 4.

Viszlát narancsbőr!

10 alkalmas Body Space bérelet: ~~28.000 Ft~~ **25.200 Ft**

6 alkalmas Body Space bérelet: ~~17.500 Ft~~ **15.750 Ft**

Csak a hirdetés bemutatónak!

Body Space Apát ► 1033 Bp. Apát u. 4.
06-30/288-9195

f <https://www.facebook.com/bodyspaceobuda/>

JÚNIUSBAN AZ ÁGYI POLOSKA ÉS A CSÓTÁNY VAN CÉLKERESZTBE! IRTÁSUKAT 20% KEDVEZMÉNNYEL VÉGEZZÜK.

ÁGYIPOLOSKA-IRTÁS
CSÓTÁNYIRTÁS
HANGYAIRTÁS | RÁGCSÁLÓIRTÁS
BOLHAIRTÁS
VEGYSZERES FERTŐTLENÍTÉS
ÓZONOS FERTŐTLENÍTÉS

DUNATOX
ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

www.dunatox.hu
06 30 881 882 8 | megrendeles@dunatox.hu

Akcióknak június 30-ig érvényes, lakossági ügyfeleink részére

É-Pest



Buja dzsungel a lakásban

Az elmúlt évtizedekben főleg a szűrkés, hideg árnyalatok uralták a lakberendezési piacot, idén viszont végre visszatérünk a természethez: a tölgyfa, a kóhatású felületek és az izgalmas, növényekben gazdag megoldások tehetik igazán menővé otthonunkat.

Veszélyes vegyi anyagok az otthonunkban

■ Talán nem is sejtjük, hogy a háztartásunkban megtalálható tisztítószeresek, mosószeresek mennyi veszélyes anyagot tartalmazhatnak. Az egészségünkre és környezetünkre ártalmatlan vegyi anyagok szinte mindenhol ott vannak. Fontos, hogy a megfelelő tárolásra és a biztonsági előírásokra odafigyeljünk, hiszen csak így kerülhetjük el az egészségügyi problémákat.

– Sajnos a saját környezetemben is azt tapasztalom, hogy az emberek gyakran nem tudják, miért fontos, hogy megismerjék ezeket a szereket. A legtöbbször a veszélyt jelző piktogramok jelentését sem ismerik. A használati utasítást elolvassák, de a megfelelő tárolás és a hulladékkezelés módját nem mindig ismerik. Ezért is fontos a lakossági felhasználók vegyi anyagokkal kapcsolatos ismereteinek bővítése – emelte ki Szabó Bence, az országos Nagy Kémiai Biztonsági Felmerést végző Innova-Tox Kft. ügyvezetője.

8 tanács a lakosságnak a felmérésben résztvevő cégektől:

1. Mindig olvassuk el a készítmény címkéjét és ennek megfelelően járjunk el!
2. Ha kiürül a flakon, bő vízzel többször és alaposan öblítsük azt ki, csak így dobjuk a kukába!

Töményen sose juttassuk a csatornarendszerbe!

3. Ha tehetünk, válasszunk alternatív megoldásokat vegyszerek helyett!
4. Ha szükséges, használjunk védőfelszerelést!
5. Soha ne kísérletezzünk különböző vegyszerek kombinálásával, ez ugyanis mérgezéshez vezethet!
6. Ha bőrre kerül a vegyszer, azonnal öblítsük bő vízzel! Sürgős esetben hívjuk az Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálatot (+36 80 201 199), ahol szakemberek várják a hívásunkat.
7. Ha nagy a baj, az orvoshoz mindig vigyük magunkkal a terméket vagy a címkét, hogy be tudja azonosítani a szer hatóanyagait!
8. Fontos a megfelelő tárolás: kisgyermekektől, állatoktól biztonságosan elzárva tartjuk az otthonunkban fellelhető vegyszereket!



VEGYE KÉZBE AZ INFORMÁCIÓKAT! SZUPERinfó

Online előbb (is) olvashatja a Szuperinfót!

A budapesti Szuperinfó már csütörtökönként este lapozható a szuperinfo.hu oldalon!

IRODASZÉK-JAVÍTÁS

FORGÁCH UTCAI SZERVIZÜNKBEN

**Eltörött a görgő?
Kilazult a hintamechanika?
Nem bírta az irodaszék a túlzott terhelést?**

Az esetek többségében még aznap gondoskodunk arról, hogy az irodaszéket újra használatba lehessen venni. Ez a legkülönlegesebb alkatrészek esetében is mindössze néhány munkanapot vesz igénybe.

Kedvező alkatrészcsere áraink miatt attól sem kell tartania, hogy a javítás többbe kerülne, mint egy új irodaszék megvásárlása.

IRODASZÉKSZERVIZ: 06 (1) 412 0488



**Pannon
Theta**
irodaszekfutar.hu

1139 Bp., Forgách u. 9/B.
Nyitva: H-Cs 9-16, P 9-15
Tel.: 06 30 542 22 02

Tel.: 06 (1) 412 0488
www.irodaszekfutar.hu
info@pannontheta.hu

Bemutatótermünkben kipróbálható tárgyaló és irodai székek nagy választékban





1134 Budapest,
Angyalföldi út 21.



eTALY[®]
MADE IN ITALY

www.etal.hu

GYERE, PRÓBÁLD KI INGYEN EGY KÖRRE AZ E-TALY OLASZ E-BIKE-JAINK EGYIKÉT ÉS ÉLJ A KERÜLETI LAKOSOKNAK JÁRÓ 50.000 FT-OS KEDVEZMÉNNYEL!

(Csak e-bike ra! Részletek, feltételek az E-TALY Showroomban)

**E-BIKE • E-ROBOGÓ • E-ROLLER ÉRTÉKESÍTÉS ÉS SZERVIZ
KERÉKPÁROS KIEGÉSZÍTŐK, FELSZERELÉSEK**

 www.etal.hu
 info@etal.hu
 +36 1 800 1669



**Szobafestő, burkoló,
gipszkartonozó,
villanszerelő**
kollégákat keresünk!

06-20/998-2369 delakft2011@gmail.com

ADÁS-VÉTEL
BÉLYEGET, FÉM- és papírpénzt, képeslapokat, kitüntetések, (teteleket, darabokat) vásárolok. Díjtalan kiszállással. Pál István Tel.: 06-20/947-3928

AUTÓ
SUZUKI, OPEL, Volkswagen típusú autók azonnali készpénzes megvásárlása. Tel.: 06-30/230-5656

AUTÓFELVÁSÁRLÁS AZONNALI készpénzfizetéssel! Állapottól függetlenül! Díjmentesen hához megyek: 06-30/682-1390

ÁLLÁS
4 ÓRÁS IRODAI munkára keresünk nyugdíjas, számítógép ismeretekkel rendelkező munkatársat (levelező és excel-táblázat). Fényképes e-mail önéletrajzot várunk. siket.andrea1@gmail.com (Kapacitív Kkt.)

Fiatalkorú bűnelkövetők letartóztatását végrehajtó javítóintézet

titkársági feladatok ellátására munkatársat keres!
Informatikai végzettség előnyt jelent!

Fényképes önéletrajzokat a titkarsag@bpjavito.hu e-mail címre várjuk.

SZÓRÓLAPOS MUNKÁRA keresünk megbízható munkatársakat 4 órás munkára, 1500 Ft/óra, napi kifizetés 06-70/466-2337 (Király)

DINAMIKUSAN MŰKÖDŐ éjszakai takarító csapatunkba keresünk munkavállalót, Budapest IX. kerületi irodaházban történő munkavégzésre. Munkaidő: hétfőtől péntekig 22:00-06:00-ig. Érdeklődni hétköznap 14-22 óra között a +36-30/354-3147-es telefonszámon lehet. Integrál Plusz FM Kft.

PESTERZSÉBETEN 28 éve üzemelő 12 fős magán idősok otthonába fő- és mellékállásba gondozót keresünk. Pályakezdek, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk! Tel.: +36-20/397-0224 (Ambrózia Nonprofit Kft.)

ÖSSZESZERELŐI MUNKÁRA keresünk kollégákat Budapestre ingyenes szállással. BC Engineering Kft. Tel.: 06-30/481-3707

ELTARTÁS
EGYEDÜLÁLLÓ IDŐS ember gondozását vállalom budapesti lakásért. Minden megoldás érdekel! 06-30/335-7377

ÉLETJÁRADÉK
KEDVES GONDOSKODÓ úri idős személyrel életjáradéki szerződést kötne. Ingény esetén ottlakással. Tel.: 06-20/410-8173

IDŐSKORI ÉLETJÁRADÉKOT fizetnek lakásért, házáért, vagy házrészért, vagy eltartást nyújtanék takarítással, főzéssel, bevásárlással, orvoshoz menettel (szükség esetén 0-24 felügyelettel). Autóval rendelkezem. 06-70/650-5550

IDŐSGONDOZÓ BIZONYÍTVÁNYVAL rendelkező hölgy életjáradéki szerződést kötne, folyamatos havi járadék akár több millió forint egyösszegű kifizetéssel, ingatlanért cserébe. Akár ottlakással is! Tel: 06-20/580-4700

ÉLETJÁRADÉKI, ELTARTÁSI szerződést kötnek idős személyrel, teljes ellátással. Nagyobb egy összegű kezdő fizetéssel. 06-20/229-0986

ÉLETMÓD

INTIM TORNA
tanfolyam a Margit hídnál.
KRISTON intim torna®

Oktató:
Bodainé Grosz Erzsébet
Tel.: 06-20/947-9583

FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS ALPINTÉCHNIKÁVAL területgondozás, bozótirtás, fűnyírás, hulladék-elszállítással. 30/255-4466

GÉP, SZERSZÁM

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádogos gépeket, élhajtót, fűrógépet, gépsatut, üllőt, C0 hegesztőt, műszerésztergát, marógépet, kompresszort, kisgépeket. 06-70/624-5475

GONDOZÁS

IDŐS NÉNINEK, vagy bácsinak segítenék orvoshoz való menetelben, főzésben, mosásban, stb. teljes értékű emberként, akár 0-24 órában. Autóval rendelkezem. 06-70/616-4505

INGATLAN

MEGVÉTELRE KERESKEK országosan tulajdoni hányaddal, haszonélvezettel terhelten is (akár lakóval). 06-70/369-1981

ELADÓ BUDAPESTI LAKÁSA, HÁZA VAN? GYORSAN HOZZUK A VEVŐT, KÜLFÖLDIEKET IS!
MUNKADÍJ 3,5%.
AJÁNlja ISMERŐSE LAKÁSÁT IS, JUTALÉKOT FIZETÜNK!
06-20/9-600-600

DOMBÓVÁRI 3 szobás, gázfűtéses családi házat garázzsal és 200 m² kerttel elcserélném budapesti földszinti vagy 1. emeleti panellakásra egy az egyben, ráfűtéses nélkül. Tel.: 06-70/214-9230

ZÁNKÁN 3 lakásos családi ház egyben vagy lakásként eladó. 06-30/972-5045

KERT

METSZÉS, PERMETEZÉS, fűnyírás, sövénynyírás, fakivágás, kertápolás. Tel.: 06-30/9494-550

KÖMŰVES

KÖMŰVES, BURKOLÓ, tetőfedő, bádogos, festő, víz-gázszerelés, duguláselhárítás. Ötthonfejlesztési programnál partnerek vagyunk. Tel.: 06-70/634-8372

KÖNYV

TELJES KÖNYVTÁRAKAT régi és modern könyveket (idegen nyelveket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-eket, hagyatékot korrekt áron **VÁSÁROLUNK** Budán is. **Díjtalan kiszállítás!**

NOSZTALGIA ANTIKVIÁRIUM
1136 Bp., Raoul Wallenberg u. 4.
Tel.: 06-30/950-8324, 619-5681
e-mail: nosztalgia.antikvarium@gmail.com
Ifj. Nagy László

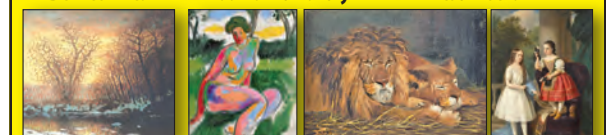
LAKÁSFELJÚJTÁS

GENERÁLKIVITELÉZŐ CÉG vállal lakás felújítási munkákat, A-Z ig. Teljes és részleges felújítás. Kőműves munkák. Hideg, meleg burkolás. Homlokzati hőszigetelés. Szobafestés-mázolás. Gipszkarton szerelés. Laminált padló lerakás. Nyílászáró csere. Kertépítés, kerítés építés, térburkolás. 06-70/596-8757, 06-20/941-4244

Louis Galéria
Készpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!



Berkes Antal id. Markó Károly Csók István



Mednyánszky László Márffy Ödön Vastagh Géza Barabás Miklós

FESTMÉNYEKET KERESÜNK:

- Boldizsár István, - Czobel Béla, - Neogrády Antal, - Molnár C. Pál, - Márffy Ödön, - Henczné Deák Adrienn, - Szőnyi István, - Neogrády Antal, - Egry József, - Glatz Oszkár, - Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugó, - Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria - II., Margit krt. 51-53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 - E-mail: galeria.louis@gmail.com
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

Munkatársakat keresünk

sárgaréz csaptelep testek gyártásához



KLUDI Szerelvények Kft. diósi munkavégzésre munkatársat keres

**BETANÍTOTT ÖNTŐ,
VÁGÓ,
MAGLÖVŐ,
CSISZOLÓ-POLÍROZÓ,
CNC CSISZOLÓ-
POLÍROZÓ**

munkakörbe.

Amit kínálunk:

- Piacképes jövedelem
- Béren kívüli juttatás
- Útiköltség hozzájárulás
- Szezonális jutalom
- Stabil vállalati háttér
- Hosszú távú munkalehetőség

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:

allas@kludi.hu

Jelentkezni személyesen:

06 30 674 0214 Kludi Szerelvények Kft.
2049 Diósd, Homokbánya u.75.

Termál Hotel Pávai Berekfürdő

Pávai Vajna Ferenc u. 4.

**T.: 06 59/519-111
06 30/569-4402**

Web: www.termalhotelpavai.hu

E-mail: thpfoglalas@gmail.com



TÖLTSE NÁLUNK SZABADSÁGÁT!
Gyógyulás és pihenés egy helyen!

Arany, ezüst, briliáns, fogarany és óras-, ékszerész hagyatékek felvásárlás! KORREKT, MEGBÍZHATÓ, LEINFORMÁLHATÓ

Herendi
Minden fajta **MAGAS ÁRON!**

FOGARANY VILÁGPIACI ÁRON
10.000 Ft/g-tól
24.000 Ft/g-ig
FAZONARANY

Ezüstök! 150 Ft/g-600 Ft/g-ig
Ezüst készletek
kanalak-villák - hiányos is

BRILIÁNS FELVÁSÁRLÁS
20.000 Ft/g-tól
NEMZETKÖZI ÁRAK
KIMAGASLÓ ÁRAK

ARANY, EZÜST PÉNZEK, PAPIRÉNY, VALUTA
1117 Kőrös József utca 7-9.
Fehérvári úti Vásárcsarnok fsz., PORCELÁN ÉS EZÜST ÜZLET (virág soron)
Nyitvatartás: H-P: 10⁰⁰-17⁰⁰
06-1/209-4245, 06-20/200-6084
dinasztiagaléria1@gmail.com • www.dinasztiagaléria.hu

MOTOR
RÉGI MOTORKERÉKPÁROKAT, Simson, Mz-t, Jawa, vásárolok! Üzemképtelenül, hiányosan is!
Tel: 06-20/572-5142
SIMSON, ROMET, Jawa, Mz, Panni, mindenféle motorkerékpárt, alkatrészt keresek!
06-70/650-3168

D-ROLL ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA. Akció 20-50% kedvezményrel júniusban! Műanyag ajtó, ablak, redőny, relaxa, szalagfüggöny, szunyogháló, párkány, napellenző, garázska, gyártása, beépítése, javítása, motorizálása. Nyugdíjasoknak +10% kedvezmény! 06-30/295-65-55

ROVARIRTÁS
ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS
Júniusban az **ágyi poloska** és a **csótány** van célkeresztben! Irtásukat **20% kedvezmény**rel végezzük a lakosság részére. Ajánlatunk érvényes 2023. 06. 1-30-ig.
ÁRAINK A WEBOLDALUNKON: www.dunatox.hu
megrendeles@dunatox.hu
+36 30 343 3155

VÁLLALOKÁCS-, BÁDOGOSMUNKÁI! Széleskörű, palatető javítás, garázsépítés rövid határidővel. Tel.: 06-20/256-2633
SZÖNYEG, KÁRPIT
SZÖNYEG EXPRESSZ!
Minőségi szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás
HÁZTÓL HÁZIG - 3 NAP ALATT
www.szonyegexpressz.hu
06-1/280-7574
06-30/94-94-360

VILLANYSZERELÉS
VILLANYSZERELÉS! Vállaljuk családi házak, lakások, társasházak villanyszerelését, korszerűsítését. Kamera rendszerek tervezését, telepítését. Kábeles és WIFI rendszer telepítését. Villám és érintésvédelmi rendszer kiépítését. Elektromos autótöltő kiépítés. Világítás korszerűsítés. Hívjon bizalommal! +36-30/911-4114, info@smartsafety.hu
ÜDÜLÉS
FELTÖLTÖDÉS HAJDÚSZOBOSZLÓN Apartmanjaink a strand- gyógyfürdőtől 100 m! TAVASZI AKCIÓ JÚLIUS 1-IG! 6 nap 5 éj szállás garázzsal 24.750 Ft/fő+ ifa vagy +5 vacsorával 35.500 Ft/fő+ifa! Min. 2 fő/apartman/ Több ajánlat, részletek. http://hajduoszoboszlo.jaszbere.hu Tel:06-30/3817941

REDŐNY-RELAXA
HOFFMANN
Új műanyag nyílászárók visszajavítással.
www.hoffmannablak.hu
Műanyag és alumínium redőnyök, Szunyoghálók, napellenzők, árnyékolók beszerelése és MOTORIZÁLÁSA.
www.hoffmannredony.hu
06-30/209-5987, 06-1/262-4724
info@hoffmannredony.hu
info@hoffmannablak.hu
1161 Bp., Rózsa utca 37.

RÉGISÉG
Agancs felvásárlás
akár **10 000-30 000 Ft darabja**
Törtarany és fazonarany felvásárlás!
Fazonarany: akár 12 000-21 800 Ft/g
Törzezüst: akár 120-200 Ft/g (hiányos étkezészetlet is)
Törzezüst, fazonezüst: 300-1200 Ft/g
HÁZHOZ MEGYEK
06-30/788-6062

SZOLGÁLTATÁS
MALAKY KFT.
Építő- és tüzelőanyag kereskedés
Konténeres sittszállítás
Ha építkezik, ha fázik, csak egy telefon és MALAKY máris szállít!
Bp., XV. Rákosszentimrei út 173.
Ny.: H-P: 7-17, Szo.: 7-12
Tel.: +36-1/308-0052
+36-30/9622-855
email: malakykft@gmail.com

TETŐ
PALATETŐ bontás nélküli felújítása színes, mintás, bitumenes szindellel. Ingyenes árajánlat készítés. 06-30/229-2206, www.palatetofelujitasjavitas.hu
ÁCS, TETŐFEDŐ, bádogos mindenféle régi tető felújítását, beázás megszüntetését, bádogozást, szélvédőszárazást, cserepeslemezést is vállal. +36-30/723-7223, +36-20/927-4384
TETŐFEDŐ BÁDOGOS, ács munkát vállalom azonnal kezdéssel. Cserepeslemezről, cserépről, zsindeletről, lapostető szigetelés. +36-70/407-7750
TETŐFEDŐ, BÁDOGOS SOS munkákat vállalom. Tetőjavítás, ácsmunkák, ereszcatorna, új tető, előtető, kocsibeálló készítése. Keressen bizalommal 06-20/975-8463

SZUPERinfó
Hirdetésfelvétel!
Apró- és keretes hirdetését az alábbi irodában is feladhatja:
XX., Kapucenter, Szűrös-Team
Határ út 90.,
Tel.: 1/421-0071, 30/921-3560

Hirdetésfelvétel: 06-20/347-1442

SZUPERinfó IMPRESSZUM
Kiadó: Közérdeklő Média és Reklám Kiadó Kft. • Szerkesztőség: szerkesztoseg@superinfo.hu
• A kiadásért felel: A kiadó ügyvezető igazgatója • Főszerkesztő: Lúzik Anna
• Szerkesztő: Budai Klára • Tördelés: Fekete-Korpiás Krisztina • Hirdetésfelvétel: budapest@superinfo.hu, 1094 Bp. Balázs Béla u. 27. • Tel.: 06-20/347-1442
• Terjesztés: terjesztoseg@superinfo.hu • Nyomtatás: MediaWorks Hungary Zrt. Székhely: 1225 Bp., Campona u. 1. Harbor Park, DC 10 ép. • Felelős vezető: Szabady Balázs nyomdaiigazgató
A kiadó a megjelenített hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogszélemért felelősséget nem vállal, az ezzel kapcsolatos jogvitákból kizárja a kiadót és a kiadó jogait megvédi.
ÚJSAJONOS KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRA KÉSZÜLT

Fejtse meg rejtvényünket és a megfejtést küldje be címünkre!
Szuperinfó Rejtvény, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 27.,
e-mail: rejtveny@superinfo.hu
Beküldési határidő: **2023. június 8.**
A helyes megfejtést beküldők között egy Kedvenc rejtvenylapokból összeállított rejtvenycomagot sorsolunk ki.
Kérjük, a levelezőlapra írja rá telefonszámát!
A helyes megfejtést és a nyertes nevét a Szuperinfó 2023. június 12-én megjelenő számában közöljük.
A Szuperinfó 2023/20. heti rejtvényének megfejtése:
Egyszerre kettőnek nem tudok szolgálni.
Nyertese:
Tőkés Dénes, Budapest III.
Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.

FRIEDRICH WILHELM NIETZSCHE NÉMET FILOZÓFUS GONDO-LATÁNAK 1. RÉSZÉ	SZÖVET-KÉSZÍTŐ MESTER-EMBER	MENNYEI, NEM FÖLDI	CSILLAG-KÉP JUHÁSZ ÖRZI	NORVÉG AUTÓK JELZÉSE EME	KÖRÜL-BELÜL, RÖVIDEN	ŐSI IDŐMÉRŐ ESZKÖZ	RÉGIÉS MUTATÓ-SZÓ	DEHOGY! SAVVAL KEZEL	KATONAI VEZÉNY-SZÓ
ELMEBELI				VULKÁNI KÖZET TISZTELT, RÖVIDEN					É
HANGOS SZÓVAL MOND					LAZA BÜ-GÁJU FŰ RIADTAN MOCCAN				
ÁSNÍ KEZDI!		NÉMET HELYES-LÉS ELVISEL		PUSZTA-SÁG TÁROLÓ-ESZKÖZ				VÍZBEN ÁLLI! RESTELLÓ	
A SZÉN ÉS A BŐR VEGYJELE ORSÓ			TORNA-ESZKÖZ LAKA-TOLÁS			ESETLEG FÖLD-TULAJ-DONOS			
AZ IDÉZET 2. RÉSZÉ	RÓMAI 100-AS KÉZMŰ-VESSÉG	FOLYA-DEKBA NYOM	SÍSPORT KELLEKE!	A TANULÓ VEZETŐ JELE	ÉNEKES-MADÁR ELEKTRO-MOSSÁG	AZ ORR ÉRZÉKELI FABULA		SZEMÉ-LYED FENTRŐL NYÚJT	
EGYEN-GETÉS					KÉPET KERETEZ KÉTSZER ÖT		FORMA, IDOM SZTRÁDA RÉSZÉ		
NEM IS ANYÁS!				LEGELŐ, KASZÁLÓ					
ERŐSEN ÓHAJT			HELYES-BÍTÉS ENERGIA, RÖVIDEN	BELSŐ HAJLATI!					KISSÉ KOCOS!
AMPER, RÖVIDEN	É					KUNYHÓT FEDŐ KELVIN, RÖVIDEN			
							KOMISZ GYEREK		

Ajándékozzon előfizetést! www.kedvencwebaruhaz.hu

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK! FELMENT AZ ARANY ÁRA, MOST ÉRI MEG ELADNI!

Kastély-berendezéshez keresek:

BÚTOR

CSILLÁR

FESTMÉNY

**ÓRA, ÓRÁS
HAGYATÉK**

HERENDI

HERENDI

GYŰJTEMÉNY

SZOBOR

MEISSENI

ZSOLNAY

EZÜST

ÉTKÉSZLET

ÉS DÍSZTÁRGY

ARANYPÉNZEK

TELJES

HAGYATÉK

KERÁMIA

KOVÁCS MARGIT

GORKA

KISS ROÓZ

TÁNCREND

LORGNON

LÁTCSŐ

EZÜST PÉNZEK

EZÜST

ÉKSZEREK

RÉGI BIZSUK

SÉTAPÁLCA

(ezüst vagy csont fogantyús)

BOROS KANCSÓ

EZÜST TETŐVEL

(karafa)

EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek

Kávés vagy mokka készlet akár **150.000 Ft**

Teás készlet akár **250.000 Ft**

Étkészlet akár **500.000 Ft**

(12 személyes készleteket a duplájáért vásárolunk!)



Külön darabokat is megvásárolunk!



1 db ilyen csészéért **20000 Ft-ot** fizetek.



Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár **15 000–25 000 Ft/g**



PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok!
Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes,
Breitling, Vetta acél stopperos órákat
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



VACHERON
CONSTANTIN
Acél: akár 500 000 Ft
Arany: akár 1 000 000 Ft



ROLEX OYSTER
CHRONOGRAPH
Acél: akár 1 000 000 Ft
Arany:
akár 1 500 000 Ft



ROLEX KARÓRÁK
2 MILLIÓ FT-TOL
10 MILLIÓ FT-IG
VÁSÁROLOM



BREITLING
CHRONOGRAPH
1900-AS ÉVEK
Acél: akár 200 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft



I.W.C.
SCHAFFHAUSEN
Acél: akár 250 000 Ft
Arany:
akár 500 000 Ft



CARTIER
Acél:
akár 80 000 Ft
Arany:
akár 100 000 Ft



Törtézüst: akár 180–250 Ft/g

(hiányos étkezészetet is)

Törtézüst, fazonezüst: **300–1200 Ft/g**

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!

**BOROSTYÁN
VÁSÁR!**



Karamellszínű golyós
láncot vásárolunk!

5000–15 000 Ft



Napsárga golyós
láncot vásárolunk!

40 000–120 000 Ft

Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51–53.

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Kérésére ingyen házhoz megyünk!

Az árváltozás jogát fenntartjuk.

Nálunk az értékbécselés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal **INGYENES!**

Weblap: louisgaleria.hu